

دانشکده بهداشت

نام درس: بهداشت محیط ۳ تعداد واحد: ۱ واحد نظری
مقطع: کارشناسی مدت زمان ارائه درس: ۱ ترم (۱۷ ساعت)
پیش نیاز: -
مسئول برنامه: معاون آموزشی دانشکده

اهداف کلی:

هدف کلی از ارائه ی این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی ایشان نسبت به مفاهیم ذیل می باشد:

- ۱- تعریف مسکن
- ۲- عوارض ناشی از زندگی در مسکن های نامناسب
- ۳- تسهیلات و تجهیزات ایمنی در مسکن
- ۴- تعمیرات و نگهداری ساختمانها
- ۵- نور، حرارت و رطوبت
- ۶- تهویه و انواع آن
- ۷- کلیاتی در مورد اماکن عمومی
- ۸- استخرها و شناگاهها
- ۹- گرمابه های عمومی
- ۱۰- بیمارستانها یونساز و خواص آنها
- ۱۱- آسایشگاهها ، زندانها
- ۱۲- هتلها ، رستورانها
- ۱۳- مقررات و آئین نامه های بهداشتی
- ۱۴- ترکیب هوا
- ۱۵- تعاریف و اصطلاحات
- ۱۶- اثرات جو بر انتشار آلودگیها
- ۱۸- منابع آلودگی هوا
- ۱۹- اثرات آلودگی هوا بر انسان
- ۲۰- اثرات آلودگی هوا بر گیاهان
- ۲۱- سایر اثرات آلودگی هوا
- ۲۲- مقررات هوا
- ۲۳- کنترل آلودگیها
- ۲۴- مقدمه ای راجع به پرتوهای
- ۲۵- حفاظت در برابر پرتوها
- ۲۶- واحدها و استانداردهای بین المللی
- ۲۷- اصول حفاظت در رادیوتراپی
- ۲۸- اصول حفاظت طب هسته ای
- ۲۹- آلودگی محیط زیست به مواد رادیواکتیو
- ۳۰- دفع زباله های اتمی

بهداشت محیط ۳

اهداف اختصاصی

• تعریف مسکن

دانشجو باید بتواند:

- مسکن مناسب را تعریف کند.
- نیازهای اساسی در رابطه با مسکن را بیان کند.

• عوارض ناشی از زندگی در مسکن نامناسب

دانشجو باید بتواند:

- عوارض ناشی از زندگی در مسکن نامناسب را بیان کند.

• تسهیلات و تجهیزات ایمنی در مسکن

دانشجو باید بتواند:

- تسهیلات و تجهیزات ایمنی در مسکن را تعریف کند.
- ایمنی برق در مسکن را بیان کند.

- ایمنی آتش سوزی را در مسکن شرح دهد.

• تعمیرات و نگهداری ساختمانها

دانشجو باید بتواند:

- تعمیرات و نگهداری ساختمان را تعریف کند.
- سازمانهای مسئول در نگهداری ساختمان را بیان کند.

• نور ، حرارت و رطوبت

دانشجو باید بتواند:

- روشنایی مناسب را در مسکن تعریف کند.
- شرایط روشنایی مناسب در مسکن را بیان کند.
- شرایط درجه حرارت و رطوبت مناسب در مسکن را بیان کند.

• تهویه و انواع آن

دانشجو باید بتواند:

- تهویه را تعریف کند.
- انواع تهویه را بیان کند.

• کلیاتی در مورد اماکن عمومی

دانشجو باید بتواند:

- کلیاتی در مورد اماکن عمومی بیان نماید.

• استخرهای شنا

دانشجو باید بتواند:

- استخر شنای مناسب را تعریف کند.
- شرایطی که استخر از نظر ساختمانی باید داشته باشد را بیان کند.
- نحوه ضد عفونی کردن استخر را بیان کند.

• گرمابه های عمومی

دانشجو باید بتواند:

- شرایط نامناسب گرمابه های عمومی را بیان کند.

• بیمارستانها

دانشجو باید بتواند:

- شرایط بهداشتی در بیمارستانها را بیان کند.
- نحوه دفع زباله های عفونی را شرح دهد.

• آسایشگاهها ، زندانها

دانشجو باید بتواند:

- شرایط بهداشتی در آسایشگاهها را بیان کند.
- شرایط بهداشتی در زندانها را بیان کند.

• هتلها ، رستورانها

دانشجو باید بتواند:

- شرایط بهداشتی در هتلها را بیان کند.
- شرایط بهداشتی در رستورانها را بیان کند.
- نحوه مبارزه با حشرات و جوندگان را شرح دهد.

• ترکیب هوا

دانشجو باید بتواند:

- انواع گازهای تشکیل دهنده هوا را فهرست کند.
- ترکیب هوا را مشخص کند.

• تعاریف واصطلاحات

دانشجو باید بتواند:

- آلودگی هوا را تعریف کند.
- اثرات آلودگی هوا را بیان کند.
- گرمایش جهانی را شرح دهد.
- کاهش ازن استراتوسفری را شرح دهد.
- بارانهای اسیدی را شرح دهد.
- مواد معلق را تعریف کند.

• تاریخچه حوادث ناشی از آلودگی هوا

دانشجو باید بتواند:

- حوادث ناشی از آلودگی هوا را تعریف کند.
- حادثه بلژیک را تعریف کند.

- حادثه پنسیلوانیا را تعریف کند.
- حادثه نیویورک را تعریف کند.
- حادثه لندن را تعریف کند.

• منابع آلودگی هوا

دانشجو باید بتواند:

- منابع آلودگی هوا را تعریف کند.
- طبقه بندی منابع آلودگی هوا را بیان کند.
- انواع منابع آلودگی هوا را شرح دهد.

• اثرات آلودگی هوا بر انسان

دانشجو باید بتواند:

- اثرات آلودگی هوا را تعریف کند.
- اثرات انواع آلاینده ها بر انسان را شرح دهد.

• اثرات آلودگی هوا بر گیاهان

دانشجو باید بتواند:

- اثرات آلودگی هوا بر گیاهان را شرح دهد.

• سایر اثرات آلودگی هوا

دانشجو باید بتواند:

- اثرات آلودگی هوا بر اجسام را بیان کند.
- اثرات آلودگی هوا بر ساختمان را شرح دهد.

• مقررات آلودگی هوا

دانشجو باید بتواند:

- مقررات آلودگی هوا را تعریف کند.
- مقررات آلودگی هوا را بیان کند.

• کنترل آلودگی هوا

دانشجو باید بتواند:

- کنترل آلودگی هوا را تعریف کند.
- روشهای کنترل آلودگی هوا را شرح دهد.

• **مقدمه ای راجع به پرتوهای یونساز و خواص آنها**

دانشجو باید بتواند:

- پرتوهای یونساز را تعریف کند.
- ایزوتوپ را تعریف کند.
- رادیو اکتیویته را تعریف کند.
- انواع پرتوهای یونساز را فهرست کند.
- پرتو آلفا را شرح دهد.
- پرتو بتا را شرح دهد.
- پرتو گاما را شرح دهد.

• **حفاظت در برابر پرتوها**

دانشجو باید بتواند:

- حفاظت در برابر پرتوها را تعریف کند.
- اصول حفاظت در برابر پرتوها را بیان کند.

• **واحدها و استانداردهای بین المللی**

دانشجو باید بتواند:

- واحدهای اندازه گیری پرتوها را شرح دهد.
- استانداردهای بین المللی پرتوها یونساز را بیان کند.
- حداکثر دوز مجاز را تعریف کند.

• **اصول حفاظت در رادیو تراپی**

دانشجو باید بتواند :

- حفاظت در رادیوتراپی را تعریف کند.
- اصول حفاظت در رادیوتراپی را بیان کند.

• **اصول حفاظت در طب هسته ای**

دانشجو باید بتواند:

- حفاظت در طب هسته ای را تعریف کند.
- اصول حفاظت در طب هسته ای را بیان کند.
- نکاتی که بیمار باید رعایت نماید را شرح دهد.

• **آلودگی محیط زیست به مواد رادیو اکتیو**

دانشجو باید بتواند:

- راههای آلودگی محیط زیست به مواد رادیو اکتیو را شرح دهد.
- راههای ورود آلودگی مواد رادیواکتیو به بدن انسان را شرح دهد.

- روشهای پیشگیری از آلودگی محیط زیست را شرح دهد.

• دفع زباله های اتمی

دانشجو باید بتواند:

- زباله های اتمی را تعریف کند.

- روشهای گوناگون دفع زباله اتمی را بیان کند.

- محللهای مناسب جهت دفع زباله های اتمی را شرح دهد.

• اثرات بیولوژیکی پرتوها

دانشجو باید بتواند:

- اثرات بیولوژیکی پرتوها را تعریف کند.

- اثرات بیولوژیکی پرتوها را بیان کند.

- اثرات زوددروس پرتوها را شرح دهد.

- اثرات دیر رس پرتوها را شرح دهد.

روش آموزش

آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (اورهد) انجام می گیرد به منظور افزایش اثربخشی آموزش و نیز ایجاد انگیزه در دانشجویان بخش پایانی هر جلسه به پرسش و پاسخ اختصاص داده می شود. ضمناً تکالیف کلاسی و کوئیز هم انجام می گیرد.

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی گروه

- کلاس درس
- وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (اورهد)

❖ آموزش دهنده

- اعضاء هیئت علمی گروه بهداشت حرفه ای
(فرید امیرزاده)

منابع اصلی درس

- ۱- رازقی ، ن . ، بهسازی شهروستا ، جلد اول و دوم، انتشارات جهاد دانشگاهی ، چاپ ششم.
- ۲- خانی ، م.ر.، یغمائیان ، ک.، آلودگی هوا (پرسش چهارگزینه ای) انتشارات دیباگران ، ۱۳۸۱.
- ۳- مصباح ، ا.، پرتوهای یونساز و بهداشت آنها ، انتشارات دانشگاه تهران ، ۱۳۷۶.

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- ارزشیابی به صورت کتبی است که ۱۰٪ کل نمره با استفاده از تکالیف کلاسی و کوئیز و ۳۰٪ از امتحان میان ترم و ۶۰٪ باقیمانده در امتحان پایان ترم محاسبه گردد.
- امتحان پایان ترم و میان ترم به صورت امتحان تشریحی و چهار گزینه ای برگزار میگردد.

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- * آزمون پایان ترم ۶۰٪ کل نمره
- * آزمون میان ترم ۳۰٪ کل نمره
- * کوئیز و تکالیف کلاسی ۱۰٪ کل نمره

❖ مقررات

- * حداقل نمره قبولی ۱۰
- * تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس حداکثر ۴ جلسه

جدول زمانبندی درس بهداشت محیط ۳

سر فصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
تعریف مسکن ، نیازهای اساسی در رابطه با مسکن ، عوارض زندگی در مسکن نامناسب، تسهیلات ایمنی و تجهیزات در مسکن ، ایمنی برق	۱	سخنرانی و پرسش و پاسخ	بهداشت مسکن	- کلاس درس - اورهد	- آزمون کتبی - کوئیز - تکالیف - کلاسی
آتش سوزی در مسکن - تعمیرات و نگهداری ساختمان ، سازمانهای مسئول در نگهداری ساختمان	۱	"	"	"	"
تعریف روشنایی مناسب در مسکن، شرایط روشنایی مناسب در مسکن ، شرایط درجه حرارت و رطوبت مناسب در مسکن ، تعریف تهویه - انواع تهویه	۱	"	"	"	"
کلیات اماکن عمومی ، استخر شنای مناسب، شرایط استخر از نظر ساختمان - نحوه ضد عفونی کردن استخر	۱	"	"	"	"
شرایط مناسب گرمابه های عمومی ، شرایط بهداشتی در بیمارستانها، نحوه دفع زباله عفونی ، شرایط بهداشتی آسایشگاهها	۱	"	"	"	"
شرایط بهداشتی در زندانها، شرایط بهداشتی در هتلها، شرایط بهداشتی در رستورانها، نحوه مبارزه با حشرات و جوندگان	۱	"	"	"	"
انواع گازهای تشکیل دهنده هوا، ترکیب هوا ، تعریف آلودگی هوا ، اثرات آلودگی هوا	۱	"	"	"	"

"	"	"	"	۱	گرمایش جهانی ، کاهش ازون استراتوسفری، باران اسیدی ، مواد معلق
---	---	---	---	---	---

دنباله جدول زمانبندی درس بهداشت محیط ۳

سر فصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
حوادث ناشی از آلودگی هوا حادثه بلژیک ، حادثه پنسیلوانیا ، حادثه نیویورک ، حادثه لندن	۱	سخنرانی پرسش و پاسخ	کتاب آلودگی هوا (سئوالات ۴ گزینه ای)	کلاس اورهد	آزمون کتبی
منابع آلودگی هوا ، طبقه بندی منابع آلودگی هوا، انواع منابع آلودگی هوا، اثرات آلودگی هوا	۱	"	"	"	"
اثرات آلاینده ها بر انسان، اثرات آلاینده ها بر گیاهان، اثرات آلاینده بر اجسام ، اثرات آلاینده ها بر ساختمانها	۱	"	"	"	"
تعریف مقررات آلودگی هوا، اصول مقررات آلودگی هوا، کنترل آلودگی هوا، روشهای کنترل آلودگی هوا	۱	"	"	"	"
تعریف پرتوهای یونساز ، تعریف ایزوتوپ ، تعریف رادیواکتیویته، انواع پرتوهای یونساز	۱	"	"	"	"
پرتو آلفا، پرتو بتا ، پرتو گاما، تعریف حفاظت در برابر پرتوها ، اصول حفاظت در برابر پرتوها	۱	"	"	"	"
واحدهای اندازه گیری پرتوها، استاندارد بین المللی پرتوها ، حداکثر مقدار مجاز، حفاظت در رادیوتراپی	۱	"	"	"	"

دنباله جدول زمانبندی درس بهداشت محیط ۳

سر فصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
حفاظت در طب هسته ای ، اصول حفاظت در طب هسته ای، نظافت بیمار رعایت کنند، راههای آلودگی محیط زیست ، راههای ورود آلودگی به بدن	۱	سخنرانی پرسش و پاسخ	پرتوهای یونساز وبهداشت آنها	کلاس درس اورهد	آزمون کتبی - کوئیز - تکالیف کلاسی
تعریف زباله اتمی ، روشهای گونگون دفع زباله اتمی ، محللهای مناسب جهت دفع زباله اتمی	۱	"	"	"	"
تعریف اثرات بیولوژیکی ، اثرات بیولوژیکی ، اثرات زود رس ، اثرات دیررس.	۱	"	"	"	"

